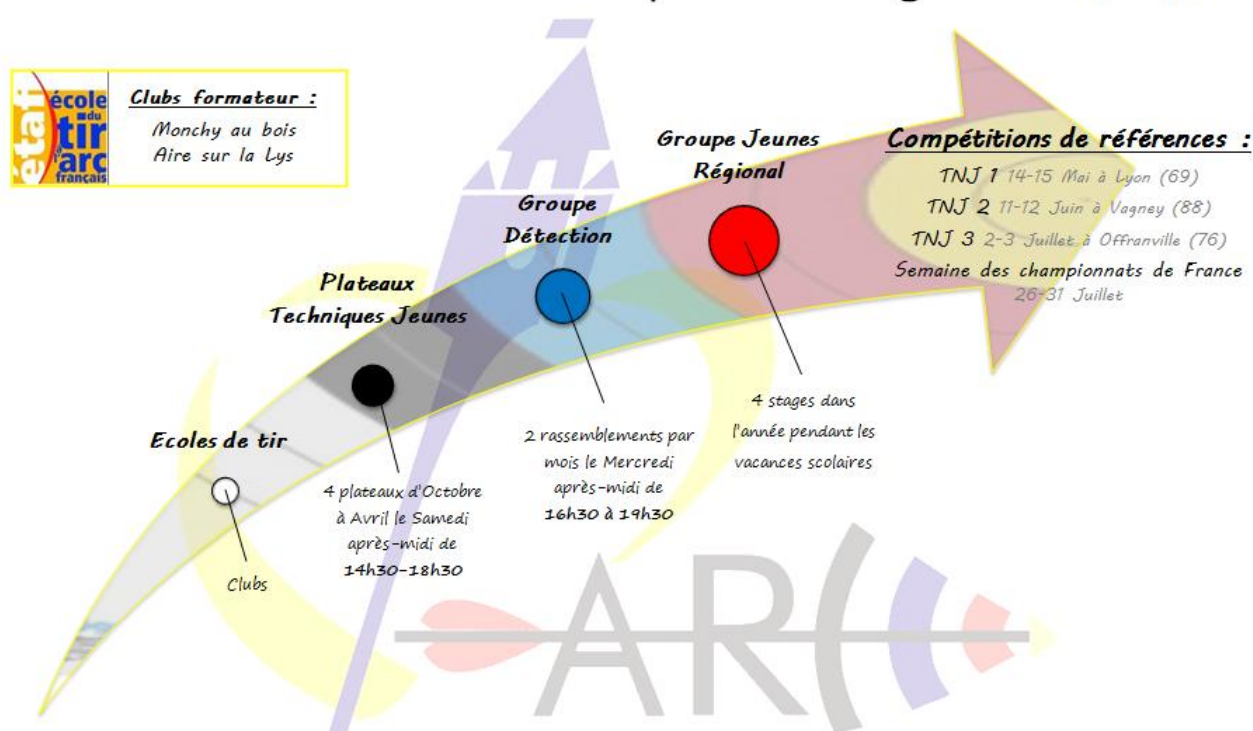


Les collectifs de préparation pour les Jeunes

L.F.T.A 2015-2016

Parcours de l'Excellence Sportive Régional 2015-2016



Le 1^{er} niveau d'encadrement pour les jeunes souhaitant pratiquer le tir à l'arc se situe au sein des clubs de la région. Ils proposent des créneaux d'initiation et de perfectionnement au sein de leurs structures, de Septembre à Juillet.

La ligue prend le relais ensuite et propose aux archers les plus motivés :

- **Des Plateaux Techniques Jeunes** à destination des archers équipés d'un arc classique avec viseur, palette et dragonne. La participation est gérée directement par l'entraîneur du club car il doit absolument être de la partie. Il est d'ailleurs responsable des inscriptions. Un archer seul ne sera pas accepté.
Organisés sous forme d'ateliers, ils seront l'occasion de découvrir de nouveaux exercices, d'échanger avec les entraîneurs et peut-être de découvrir le renforcement musculaire sous forme de circuit-training.
Pour les entraîneurs diplômés (entraîneur 1 ou 2), ces stages sont enregistrés comme « formation continue ».

Les Plateaux Techniques Jeunes			
Dates	Lieux	horaires	Informations et inscriptions
Samedi 17 Octobre 2015	Seclin	14h30 – 18h30	www.lfta.net inscriptions en ligne par l'entraîneur
Samedi 19 Décembre 2015	Villeneuve d'Ascq		
Samedi 20 Février 2016	Arques		
Samedi 23 Avril 2016	Lille		

- **Le groupe « Détection »** : à destination des poussins, benjamins et quelques minimes classique ayant pour objectif de pratiquer le tir FITA en compétition. La composition de ce groupe peut évoluer au cours de l'année en fonction des résultats et des comportements observés. La candidature pour intégrer ce groupe doit émaner de l'entraîneur et/ou du président du club par mail à ctrflandres@gmail.com.
Les rassemblements seront mensuels ou parfois bimensuels et les lieux seront fonction de la répartition géographique des jeunes. La présence de l'entraîneur sera vivement conseillée. Ces stages, à la carte, seront l'occasion d'évaluer les motivations et d'aider à construire les entraînements afin que les archers soient opérationnels dès le début des compétitions FITA. Les thématiques abordées évolueront au fur et à mesure de la saison en passant par la maîtrise des fondamentaux techniques jusqu'à l'optimisation du matériel.

Le groupe « détection »		
Dates	horaires	lieux
Mercredi 7 Octobre	16h30 – 19h30	Villeneuve d'Ascq
Mercredi 4 Novembre		
Mercredi 25 Novembre		
Mercredi 2 Décembre		
Lundi 21 Décembre	9h30 – 17h30	A déterminer
Mercredi 6 Janvier	16h30 – 19h30	
Mercredi 3 Février		
Mercredi 24 Février		
Mercredi 23 Mars		

- **Le collectif Jeunes Régional** regroupe les meilleurs minimes, cadets et quelques juniors, classique et poulies, de la saison FITA antérieures. Ce collectif, proposé par la commission sportive puis validé en comité directeur, a pour objectif de préparer les jeunes à gagner des médailles au niveau national. Les stages pour la saison 2015-2016 seront couplés avec le collectif jeunes de Picardie afin de favoriser l'émulation et d'augmenter la concurrence. Ils se dérouleront sur plusieurs jours pendant les vacances scolaires sur des lieux dédiés à la pratique du tir à l'arc.
Un engagement annuel sera demandé pour intégrer ce groupe de préparation et toute absence à un stage devra être justifiée au plus tôt.

Le groupe régional		
Dates	Lieux	Informations et inscriptions
Du Mercredi 28 au Vendredi 30 Octobre 2015	Compiègne	Sur réception du dossier
Lundi 21 Décembre 2015	A déterminer	
Du Mercredi 10 au Vendredi 12 Février 2016	Wattignies	
Du Lundi 11 au Vendredi 15 Avril 2016	Chalain	

Ce dispositif devra permettre aux archers d'être au meilleur de leur niveau lors des compétitions nationales de références, à savoir :

TNJ 1 les 14 et 15 Mai 2016 à Lyon
 TNJ 2 les 11 et 12 Juin 2016 à Vagney
 TNJ 3 les 2 et 3 Juillet 2016 à Offranville

} Sélection sur mode de sélection proposé par la ligue

Et surtout la semaine des championnats de France par équipes de ligue, individuel et par équipes de clubs !